

MENÙ: ☐ AUTUNNO/INVERNO ☒ PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI ASOLA

PER LA SCUOLA/E ASILO NIDO SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA DI ASOLA – in vigore dal 17/04/2023

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI ASOLA.....DITTA/GESTORE ELIOR S.p.A.

Il menù settimanale prevede:


(NB: MODIFICARE INDICANDO QUANTO EFFETTIVAMENTE EROGATO)

- ✓ L'acqua sempre disponibile
- ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ Verdure crude secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)
- ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana
- ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...)
- ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche:
- ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana

Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce
- Formaggio
- Uova
- Legumi

Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata

Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lun	Pinzimonio di verdura Pizza margherita [PIATTO UNICO] Frutta fresca	Pasta con sugo di pesce* [PIATTO UNICO] Crocchette di verdure Insalata verde Frutta fresca	Farro al pomodoro e basilico Filetti di merluzzo agli aromi Insalata mista estiva Frutta fresca	Riso con piselli* [PIATTO UNICO] Polpette di verdure Fagiolini al vapore Frutta fresca
Mar	Risotto allo zafferano Fagioli bianchi agli aromi con crocchette di verdura Frutta fresca	Orzotto al pomodoro Filetti di platessa impanati* Pomodori Frutta fresca	Arrosto di tacchino agli aromi Patate all'olio Carote al vapore Frutta fresca	Pasta all'olio EVO Polpette di pesce* Insalata mista estiva Frutta fresca
Mer	Pasta all'olio EVO Coscette di pollo al forno Fagiolini al vapore Frutta fresca	Pasta integrale al sugo di cannellini [PIATTO UNICO] Fagiolini al vapore Finocchi julienne Frutta fresca	Riso all'olio EVO Frittata con erbe Insalata verde Frutta fresca	Riso al rosmarino Arrosto di vitellone Carote julienne Frutta fresca
Gio	Pasta integrale con pesto alla genovese Frittata con zucchine Pomodori in insalata Frutta fresca	Pasta al ragù di manzo Sformato di verdure Carote julienne Frutta fresca	Pinzimonio di verdura Pizza margherita [PIATTO UNICO] Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Mozzarella caprese (pomodori) Frutta fresca
Ven	Pasta al pomodoro e basilico Merluzzo gratinato* Insalata verde Frutta fresca	Pasta all'olio EVO Petto di pollo alla salvia Insalata mista estiva Frutta fresca	Pasta integrale con zucchine Sformato di ceci Pomodori Frutta fresca	Cotoletta di petto di pollo Patate all'olio Insalata verde Frutta fresca