



## Menù primavera-estate 2023 Comune di Leno - Nido



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
1ª Settimana	S: Frutta di stagione Riso in salsa di Grana Bastoncini di merluzzo* Cavolfiore all'olio* Pane M: Yogurt alla frutta	S: Frutta di stagione Pasta al tonno Caciotta Piselli brasati * Pane M:Fette biscottate e marmellata	S: Frutta di stagione Pasta aurora Arrosto di vitellone Patate al vapore* Pane M: Mousse di frutta	S: Frutta di stagione Pizza margherita Prosciutto cotto Carote prezzemolate* Pane M: Succo di frutta e biscotti	S: Frutta di stagione Pasta al pomodoro Pollo alle mandorle Zucchine all'olio* Pane M: Plumcake	17.04.23-23.04.23 29.05.23-04.06.23 10.07.23-16.07.23 21.08.23-27.08.23
2ª Settimana	S: Frutta di stagione Pasta melanzane e ricotta Coscia di pollo agli aromi Patate prezzemolate* Pane M: Yogurt alla frutta	S: Frutta di stagione Passato con crostini Formaggio Primo sale Carote all'olio* Pane M: Gelato	S: Frutta di stagione Pasta alla ligure Hamburger vegetale* Finocchi gratinati* Pane M: Budino	S: Frutta di stagione Riso con piselli Tacchino alle verdure Biete alla parmigiana* Pane M: Succo di frutta e biscotti	S: Frutta di stagione Pasta olio e grana Cotoletta di Platessa * Zucchine trifolate* Pane M: Plumcake	24.04.23-30.04.23 05.06.23-11.06.23 17.07.23-23.07.23 28.08.23-03.09.23
3ª Settimana	S: Frutta di stagione Pasta ai piselli* asiago Fagiolini all'olio* Pane M: Yogurt alla frutta	S: Frutta di stagione Minestrone con orzo* Arrosto di lonza agli aromi Cavolfiore all'olio* Pane M:Fette biscottate e marmellata	S: Frutta di stagione Pasta alle zucchine* Cotoletta di pollo Carote all'olio* Pane M: Budino	S: Frutta di stagione Pasta capperi e olive Bastoncini di merluzzo* Zucchine gratinate* Pane M: Succo di frutta e biscotti	S: Frutta di stagione Riso in bianco Frittata al formaggio Melanzane a funghetto * Pane M: Plumcake	01.05.23-07.05.23 12.06.23-18.06.23 24.07.23-30.07.23 04.09.23-10.09.23
4ª Settimana	S: Frutta di stagione Gnocchi di patate al pomodoro Hamburger di vitellone Carote all'olio* Pane M: Yogurt alla frutta	S: Frutta di stagione Vellutata di zucchine con riso* Nuggets di pollo* Patate prezzemolate* Pane M: Gelato	S: Frutta di stagione Pasta ai formaggi merluzzo gratinato Piselli brasati* Pane M: Budino	S: Frutta di stagione Pasta al tonno Frittata campagnola Fagiolini al pomodoro* Pane M: Succo di frutta e biscotti	S: Frutta di stagione Pizza Margherita* Prosciutto cotto (1/2 porzione) Spinaci all'olio* Pane M: Plumcake	08.05.23-14.05.23 19.06.23-25.06.23 31.07.23-06.08.23 11.09.23-17.09.23
5ª Settimana	S: Frutta di stagione Riso alla parmigiana Caprese Zucchine gratinate* Pane M: Yogurt alla frutta	S: Frutta di stagione Pasta al pesto Frittata alle verdure Pane M: Fette biscottate e marmellata	S: Frutta di stagione Pasta alla bolognese Carote all'olio* Pane M: Budino	S: Frutta di stagione Penne pomodoro e olive Bocconcini di pollo agli aromi Spinaci alla parmigiana* Pane M: Succo di frutta e biscotti	S: Frutta di stagione Passato con pasta Filetto di merluzzo gratinato* Patate lesse* Pane M: Plumcake	15.05.23-21.05.23 26.06.23-02.07.23 07.08.23-13.08.23 18.09.23-24.09.23
6ª Settimana	S: Frutta di stagione Riso agli asparagi* Frittata alle verdure Zucchine all'olio* Pane M: Yogurt alla frutta	S: Frutta di stagione Crema di carote con riso* Bastoncini di merluzzo * Patate al rosmarino* Pane M: Gelato	S: Frutta di stagione Pizza Margherita* Prosciutto cotto (1/2 porzione) Finocchi all'olio* Pane M: Budino	S: Frutta di stagione Pasta al prosciutto Fettina di pollo alla salvia Fagiolini all'olio* Pane M: Succo di frutta e biscotti	S: Frutta di stagione Zuppa di verdura con farro* Primo sale Carote all'olio* Pane M: Plumcake	22.05.23-28.05.23 03.07.23-09.07.23 14.08.23-20.08.23 25.09.23-01.10.23

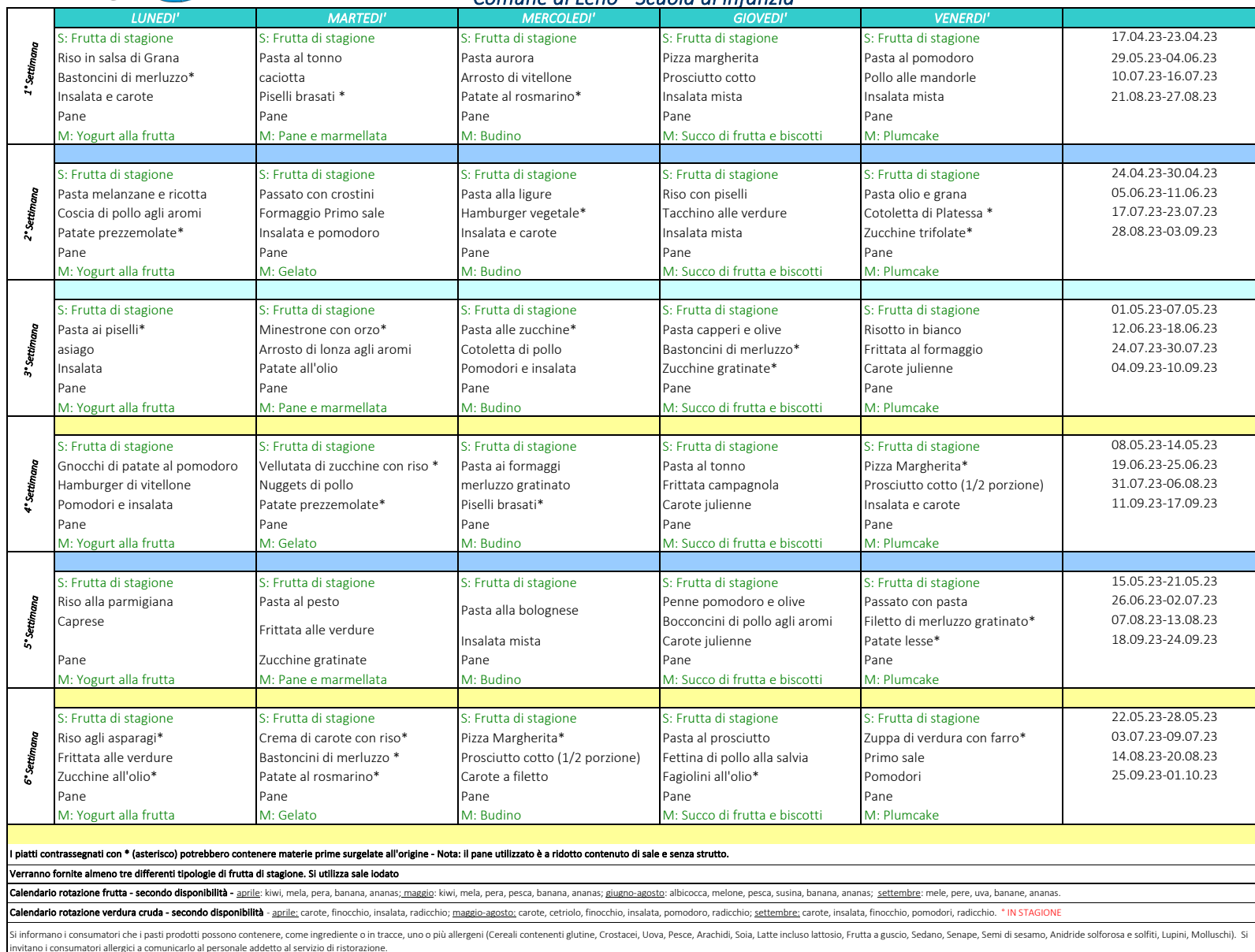
I piatti contrassegnati con \* (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Verranno fornite almeno tre differenti tipologie di frutta di stagione. Si utilizza sale iodato

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - aprile: kiwi, mela, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, mela, pera, pesca, banana, ananas; giugno-agosto: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas; settembre: mele, pere, uva, banane, ananas.

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio-agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio. \* IN STAGIONE

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.





Menù primavera-estate 2023  
Comune di Leno -Scuola Primaria



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
1° Settimana	Riso in salsa di Grana Bastoncini di merluzzo* Insalata e carote Pane - Frutta	Pasta al tonno caciotta Piselli brasati * Pane - Frutta	Pasta aurora Arrosto di vitellone Patate al rosmarino* Pane - Frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata mista Pane - Frutta	Pasta al pomodoro Pollo alle mandorle Insalata mista Pane - Frutta	17.04.23-23.04.23 29.05.23-04.06.23 10.07.23-16.07.23 21.08.23-27.08.23
2° Settimana	Pasta melanzane e ricotta Coscia di pollo agli aromi Patate prezzemolate* Pane - Frutta	Pasta al ragù Formaggio Primo sale Insalata e pomodoro Pane - Frutta	Pasta alla ligure Hamburger vegetale* Insalata e carote Pane - Frutta	Riso con piselli Tacchino alle verdure Insalata mista Pane - Frutta	Pasta olio e grana Cotoletta di platessa * Zucchine trifolate* Pane - Frutta	24.04.23-30.04.23 05.06.23-11.06.23 17.07.23-23.07.23 28.08.23-03.09.23
3° Settimana	Pasta ai piselli* Asiago DOP Insalata Pane - Frutta	Pasta al pomodoro Arrosto di lonza agli aromi Patate all'olio Pane - Frutta	Pasta alle zucchine* Cotoletta di pollo Pomodori e insalata Pane - Frutta	Pasta capperi e olive Bastoncini di merluzzo* Zucchine gratinate* Pane - Frutta	Risotto al pomodoro Frittata al formaggio Carote julienne Pane - Frutta	01.05.23-07.05.23 12.06.23-18.06.23 24.07.23-30.07.23 04.09.23-10.09.23
4° Settimana	Gnocchi di patate al pomodoro Hamburger di vitellone Pomodori e insalata Pane - Frutta	Riso in bianco Nuggets di pollo* Patate prezzemolate* Pane - Frutta	Pasta ai formaggi merluzzo gratinato Piselli brasati* Pane - Frutta	Pasta al tonno Frittata campagnola Carote julienne Pane - Frutta	Pizza Margherita* Prosciutto cotto (1/2 porzione) Insalata e carote Pane - Frutta	08.05.23-14.05.23 19.06.23-25.06.23 31.07.23-06.08.23 11.09.23-17.09.23
5° Settimana	Riso alla parmigiana Caprese Pane - Frutta	Pasta al pesto Frittata alle verdure Zucchine gratinate Pane - Frutta	Pasta alla bolognese Insalata mista Pane - Frutta	Penne pomodoro e olive Bocconcini di pollo agli aromi Carote julienne Pane - Frutta	Pasta in bianco Filetto di merluzzo gratinato* Patate lesse* Pane - Frutta	15.05.23-21.05.23 26.06.23-02.07.23 07.08.23-13.08.23 18.09.23-24.09.23
6° Settimana	Riso agli asparagi* Frittata alle verdure Zucchine all'olio* Pane - Frutta	Pasta al pomodoro Bastoncini di merluzzo * Patate al rosmarino* Pane - Frutta	Pizza Margherita* Prosciutto cotto (1/2 porzione) Carote a filetto Pane - Frutta	Pasta pomodoro e basilico Fettina di pollo alla salvia Fagiolini all'olio* Pane - Frutta	Pasta in bianco Primo sale Pomodori Pane - Frutta	15.05.23-21.05.23 26.06.23-02.07.23 07.08.23-13.08.23 18.09.23-24.09.23

I piatti contrassegnati con \* (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Verranno fornite almeno tre differenti tipologie di frutta di stagione. Si utilizza sale iodato

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - aprile: kiwi, mela, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, mela, pera, pesca, banana, ananas; giugno-agosto: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas; settembre: mele, pere, uva, banane, ananas.

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio-agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio. \* IN STAGIONE

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.



Menù primavera-estate 2023  
Comune di Leno -Scuola Secondaria



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
1ª Settimana	Riso in salsa di Grana Bastoncini di merluzzo* Insalata e carote Pane - Frutta		Pasta aurora Arrosto di vitellone Patate al rosmarino* Pane - Frutta			17.04.23-23.04.23 29.05.23-04.06.23 10.07.23-16.07.23 21.08.23-27.08.23
2ª Settimana	Pasta melanzane e ricotta Coscia di pollo agli aromi Patate prezzemolate* Pane - Frutta		Pasta alla ligure Hamburger vegetale* Insalata e carote Pane - Frutta			24.04.23-30.04.23 05.06.23-11.06.23 17.07.23-23.07.23 28.08.23-03.09.23
3ª Settimana	Pasta ai piselli* Asiago DOP Insalata Pane - Frutta		Pasta alle zucchine* Cotoletta di pollo Pomodori e insalata Pane - Frutta			01.05.23-07.05.23 12.06.23-18.06.23 24.07.23-30.07.23 04.09.23-10.09.23
4ª Settimana	Gnocchi di patate al pomodoro Hamburger di vitellone Pomodori e insalata Pane - Frutta		Pasta ai formaggi merluzzo gratinato Piselli brasati* Pane - Frutta			08.05.23-14.05.23 19.06.23-25.06.23 31.07.23-06.08.23 11.09.23-17.09.23
5ª Settimana	Riso alla parmigiana Caprese Pane - Frutta		Pasta alla bolognese Insalata mista Pane - Frutta			15.05.23-21.05.23 26.06.23-02.07.23 07.08.23-13.08.23 18.09.23-24.09.23
6ª Settimana	Riso agli asparagi* Frittata alle verdure Zucchine all'olio* Pane - Frutta		Pizza Margherita* Prosciutto cotto (1/2 porzione) Carote a filetto Pane - Frutta			11.09.23-17.09.23 15.05.23-21.05.23 26.06.23-02.07.23 07.08.23-13.08.23

I piatti contrassegnati con \* (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Verranno fornite almeno tre differenti tipologie di frutta di stagione. Si utilizza sale iodato

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - aprile: kiwi, mela, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, mela, pera, pesca, banana, ananas; giugno-agosto: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas; settembre: mele, pere, uva, banane, ananas.

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio-agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio. \* IN STAGIONE

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.