

Comunicato Stampa  
Press Release



**“RICOMINCIAMO INSIEME!”** per la ripartenza...  
**10 webinar gratuiti di crescita personale**

**Primo appuntamento: *La miglior scelta quando la situazione è difficile e abbiamo paura.***

**Con il patrocinio della  
Provincia di Brescia**



**Nell'ambito dell'iniziativa  
“Sportello di ascolto per rimettersi in pista”  
vincitore di bando per la  
Regione Lombardia**

Con il contributo di cui agli artt. 72 e 73 del D.Lgs. 117/2017



Regione  
Lombardia

*Ministero del lavoro e delle politiche sociali*

Direzione Generale del terzo settore e della  
responsabilità sociale delle imprese

Date Press Release:

6 ottobre 2021 - ORE 19:20

LOCANDINA DEL PROGRAMMA  
WEBINAR FREE DI CRESCITA PERSONALE  
"RICOMINCIAMO INSIEME!"



**RICOMINCIAMO INSIEME**

*con dei professionisti  
che sanno offrire strumenti e  
strategie per muoversi  
nel mondo del lavoro,  
rinascere personalmente  
diventando consapevoli  
delle proprie potenzialità,  
migliorare le proprie relazioni.  
Potrai confrontarti con i relatori,  
approfondire gli argomenti  
ed entrare in una Community  
per poter rimanere in contatto  
con noi e con altre persone  
che, come te, hanno voglia  
di crescere e rimettersi in gioco.*



Human  
Evolution  
association

Human Evolution Association A.P.S.  
humanevolutionassociation.org  
info@humanevolutionassociation.org  
39 351.9105824  
Via Galdina, 20 - 25038 Rovato (BS)

- 07/10 giovedì ore 20.30/22.00**  
**Maria Cristina Nardone**  
*"La miglior scelta quando la situazione è difficile e abbiamo paura."*
- 14/10 giovedì ore 20.30/22.00**  
**Chiara Tedeschi**  
*"Mindfulness, un aiuto gentile per il tuo benessere."*
- 21/10 giovedì ore 20.30/22.00**  
**Sonia Scarpante**  
*"Scrittura come cura e conoscenza di sé. La scrittura terapeutica."*
- 28/10 giovedì ore 20.30/22.00**  
**Eugenio Agosta**  
*"Ciò che è importante ed essenziale."*
- 04/11 giovedì ore 20.30/22.00**  
**Laura Castoldi**  
*"Il tuo benessere pasto dopo pasto."*
- 11/11 giovedì ore 20.30/22.00**  
**Simone Pieroni**  
*"Come conquistare autostima, sicurezza e magnetismo tramite l'arte di parlare bene."*
- 18/11 giovedì ore 20.30/22.00**  
**Paolo Granone**  
*"Respirare via l'ansia: breve vademecum per gestire la tensione."*
- 25/11 giovedì ore 20.30/22.00**  
**Maurizio Matticari**  
*"I 7 Pilastri per uno storytelling e un giornalismo costruttivo e di successo: PSPWHOW."*
- 02/12 giovedì ore 20.30/22.00**  
**Monica Canu**  
*"Conosci le tue emozioni?"*
- 09/12 giovedì ore 20.30/22.00**  
**Maria Carla Lanzi e Sandra Grazia Carmignani**  
*"Aiuto.. Siamo in alto mare! Sviluppa la tua strategia per giungere in porto."*

è un'iniziativa *Human Evolution association*



Human  
Evolution  
association

WEBINAR 2021  
RICOMINCIAMO  
INSIEME!



Maria Cristia Nardone

*La migliore scelta  
quando la situazione  
è difficile  
e abbiamo paura.*



**Giovedì 7 ottobre 2021 dalle ore 20,30 alle 22,00**

**Maria Cristina Nardone**, inaugura l'iniziativa dell'Associazione di Promozione Sociale *Human Evolution association*, "**Ricominciamo insieme**", con il webinar gratuito sul problem solving, "**La miglior scelta quando la situazione è difficile e abbiamo paura**".

Maria Cristina Nardone non ha certo bisogno di presentazioni, anche se in ogni caso ci fa piacere ricordare che è una imprenditrice specializzata in comunicazione, problem solving e coaching strategico, artefice insieme al fratello Giorgio Nardone all'evoluzione del Modello Breve Strategico e conosciuta anche perché fondatrice e presidente di Nardone Group.

“**RICOMINCIAMO INSIEME!**” è una fiduciosa promessa ed il titolo dell’iniziativa dell’Associazione di Promozione Sociale **Human Evolution association** che, a partire da giovedì 7 ottobre 2021, dalle ore 20,30, organizzerà una sequenza di 10 seminari online, uno ogni giovedì, che si concluderanno il 9 dicembre.

È importante prendere nota che i posti sono limitati poiché la sala virtuale accoglierà solo 100 persone.

Considerando l’importanza e l’interesse degli argomenti e la notorietà di alcuni docenti i biglietti gratuiti termineranno in fretta.

Il link per partecipare al webinar gratuito sul problem solving, orientamento e crescita personale di **Maria Cristina Nardone**, “*La miglior scelta quando la situazione è difficile e abbiamo paura*”, è lo stesso che si userà anche per tutti gli altri webinar dell’iniziativa “**RICOMINCIAMO INSIEME!**”; *per chi è interessato può cliccare su: [Iniziative](#)*.

L’iniziativa “**RICOMINCIAMO INSIEME!**”, che ha avuto il patrocinio della Provincia di Brescia, è inserita nell’ambito di un’altra iniziativa gratuita, lo “**Sportello di ascolto per rimettersi in pista**”.

Un percorso, iniziato a gennaio 2021, che si snoda in un ciclo di cinque incontri individuali, dedicato prevalentemente al mondo del lavoro, che ha l’intento di indirizzare, consigliare e orientare chi si trova in difficoltà a causa del Covid.

L’iniziativa “**Sportello di ascolto per rimettersi in pista**”, vincitrice di Bando per la Regione Lombardia, è stata prorogata sino a fine anno e ha visto la partecipazione di cittadini che si sono rivolti ai volontari professionisti di **Human Evolution association** per trovare consigli e orientamento ai loro problemi.

Per chi ha aderito allo “Sportello di ascolto”, partecipato alle 5 sessioni individuali di crescita personale, concluderà il percorso intrapreso, a livello formativo, con dei webinar di gruppo che gli forniranno strumenti e strategie per muoversi nel mondo del lavoro, rinascere personalmente diventando consapevoli delle proprie potenzialità e migliorare le proprie relazioni.

I webinar di “**RICOMINCIAMO INSIEME!**”, organizzati da **HEa**, sono OnLine e quindi si può partecipare da tutta Italia.



“**RICOMINCIAMO INSIEME!**” si prefigge lo stesso scopo dello “**Sportello di ascolto per rimettersi in pista**”, con la differenza che gli incontri sono di gruppo e i partecipanti potranno confrontarsi con i relatori, approfondire gli argomenti con degli esercizi specifici ed entrare in una **Community** per poter rimanere in contatto tra loro, con le altre persone della Community, che hanno voglia di crescere e rimettersi in gioco e con l’Associazione.

In questo lungo e complesso periodo in molti, allarmati, preoccupati e disorientati, hanno perso l’orientamento e allo stesso tempo vogliono ripartire, rimettersi in viaggio.

Sentono che hanno bisogno di ritrovare una nuova direzione, qualche semplice certezza e una nuova stabilità emotiva e professionale.

Lo scopo di “**RICOMINCIAMO INSIEME!**” è fornire, sia a chi si appresta a riprendere il viaggio, sia a chi ha appena iniziato a muoversi, gli strumenti necessari per disegnarsi una mappa, per tracciare una rotta.



I 10 webinar forniranno ai viaggiatori una sorta di *“cassetta degli attrezzi”*, contenente tutto il necessario per mettersi di nuovo in cammino ed uscire da questa foresta, da queste paludi, in cui la pandemia ci ha relegati e nella quale, da due anni, ci aggiriamo smarriti.

L'intento è indicare una direzione per accompagnare le persone a conoscere come possono contrastare i rischi e vincere le sfide.

Naturalmente muovere il primo passo, prendere la prima svolta e perseverare con costanza e concentrazione verso l'obiettivo prefissato, spetta ad ognuno di noi; senza questa azione ogni cambiamento è impossibile.

Nessuno potrà mai sostituirsi a noi e fare per nostro conto le azioni che spettano a noi.

Ad ogni modo quando la strada si percorre insieme è più lieve, si è più coraggiosi e le energie sembrano aumentare.

Dobbiamo reimparare a contare gli uni sugli altri e camminare l'uno a fianco all'altro.

Partecipare attivamente, con consequenzialità al percorso dei webinar gratuiti è motivo di crescita e di orientamento personale e professionale.

I relatori offrono strumenti e strategie per muoversi nel mondo del lavoro, rinascere personalmente diventando consapevoli delle proprie potenzialità e migliorare le proprie relazioni.

# WEBINAR FREE



## CRESCITA PERSONALE

**“RICOMINCIAMO INSIEME!”**

**Ogni giovedì, a partire da giovedì 7 ottobre 2021**

**dalle ore 20,30 alle 22,00**



Con il contributo di cui agli artt. 72 e 73 del D.Lgs. 117/2017



*Ministero del lavoro e delle politiche sociali*  
Direzione Generale del terzo settore e della  
responsabilità sociale delle imprese



## Programmazione



**07/10 giovedì ore 20.30/22.00**

**Maria Cristina Nardone**

(CEO “Nardone Group”, comunicazione, problem solving e coaching strategico, formazione e consulenza, autore)

*“La miglior scelta quando la situazione è difficile e abbiamo paura.”*



**14/10 giovedì ore 20.30/22.00**

**Chiara Tedeschi**

(fisioterapista, mindfulness trainer, autore)

*“Mindfulness, un aiuto gentile per il tuo benessere.”*



**21/10 giovedì ore 20.30/22.00**

**Sonia Scarpante**

(counselor, trainer, docente di scrittura terapeutica, autore)

*“Scrittura come cura e conoscenza di sé. La scrittura terapeutica.”*





**28/10 giovedì ore 20.30/22.00**

**Eugenio Agosta**

(filosofo, imprenditore, autore)

*“Ciò che è importante ed essenziale.”*



**04/11 giovedì ore 20.30/22.00**

**Laura Castoldi**

(chef, consulente olistica, autore)

*“Il tuo benessere pasto dopo pasto.”*



**11/11 giovedì ore 20.30/22.00**

**Simone Pieroni**

(attore)

*“Come conquistare autostima, sicurezza e magnetismo tramite l'arte di parlare bene.”*



**18/11 giovedì ore 20.30/22.00**

**Paolo Granone**

(psicooncologo, psicologo, ipnologo, psicoterapeuta)

*“Respirare via l'ansia: breve vademecum per gestire la tensione.”*



**25/11 giovedì ore 20.30/22.00**

**Maurizio Matticari**

(giornalista, comunicazione, ufficio stampa, NLP advanced master practitioner coach)

*“I 7 Pilastri per uno storytelling e un giornalismo costruttivo e di successo: PSPWHOW.”*



**02/12 giovedì ore 20.30/22.00**

**Monica Canu**

(life coach, dottore in scienze e tecniche psicologiche, brand coach, visual designer, autore)

*“Conosci le tue emozioni?”*



**09/12 giovedì ore 20.30/22.00**

**Sandra Grazia Carmignani**

(imprenditrice, wellness and fitness trainer, coach, autore)

**Maria Carla Lanzi**

(imprenditrice, make-up artist team coach, beauty&wellness management executive coach for beauty center, NLP advanced master practitioner coach)

*“Aiuto... Siamo in alto mare! Sviluppa la tua strategia per giungere in porto.”*



**RICOMINCIAMO INSIEME!”**

Ogni giovedì, a partire da giovedì 7 ottobre 2021 alle ore 20,30.

Si tratta di una nuova opportunità per chi vuole *“rimettersi in pista”*.

Una serie di webinar gratuiti di crescita personale, dal titolo

**“RICOMINCIAMO INSIEME!”**.

L'iniziativa "**RICOMINCIAMO INSIEME!**", porta nelle case degli italiani, una serie di webinar gratuiti, tenuti da professionisti di alto livello che **HEa** mette a disposizione per chi vuole orientarsi e formarsi.

Partecipare è semplice e non costa nulla, solo qualche click.

Basta cliccare sul link iniziative e seguire le istruzioni che conducono con semplicità ad iscriversi e a prenotare gratuitamente il proprio biglietto.

I posti di ogni webinar sono limitati ai primi 100 partecipanti.

L'iniziativa, per l'anno 2021, si concluderà giovedì 9 dicembre.

- Link per partecipare ai webinar gratuiti di crescita personale "**RICOMINCIAMO INSIEME!**" e alle altre iniziative di **HEa**:  
Iniziative

- Link del **Comitato tecnico scientifico** di **HEa**:  
Comitato scientifico

- Link per mettersi in contatto con lo "**Sportello di ascolto per rimettersi in pista**" e aderire all'iniziativa di **HEa**:  
<https://humanevolutionassociation.org/sportello-ascolto-iniziativa-covid/>

Questo è il link per accedere direttamente al form d'iscrizione e chiedere di essere messi in contatto con un volontario dello "**Sportello di ascolto per rimettersi in pista**"  
Sportello di ascolto per rimettersi in pista

- Link dell'Home Page di **HEa**:  
Human Evolution association APS

Pagina della Facebook di **HEa**:  
Human Evolution association FB

- Link dei contatti di **HEa**:  
Contatti Human Evolution association



**HEa**

Human Evolution **association** A.P.S.

Via Galdina, 20 - 25038 Rovato (BS)

[www.humanevolutionassociation.org](http://www.humanevolutionassociation.org)

[info@humanevolutionassociation.org](mailto:info@humanevolutionassociation.org)

Mobile e WhatsApp **HEa**: +39 3519105824

## Ufficio Stampa

Human Evolution **association** A.P.S.

Capo **Ufficio Stampa HEa**: Maurizio Matticari

+39 3351604061

[ufficiostampa@humanevolutionassociation.org](mailto:ufficiostampa@humanevolutionassociation.org)