



ASSOCIAZIONE  
GRUPPO ARAGOSTA

Via Limit 2, 25044 Capo di Ponte (BS)

[gruppoaragosta@gmail.com](mailto:gruppoaragosta@gmail.com) - [gruppoaragosta.altervista.org](http://gruppoaragosta.altervista.org)

C.F. 90027990176 - P.I. 03815760982



## Progetto

### Run Aragosta: donare.. vale

### Run Aragosta 04/05 SETTEMBRE 2021

#### Premessa:

L'idea parte da molto lontano... inizia da un sogno, da un gesto di alta sensibilità di un nostro giovane amico che, dopo una lunga lotta contro il cancro, ha donato il suo corpo alla scienza. Lui aveva una fantasia, che ha condiviso con noi e noi abbiamo cercato di renderla realtà. Questa era la fantasia: riuscire ad ottenere risorse da utilizzare per azioni benefiche organizzando un evento caratterizzato dalla libertà di partecipazione e di contribuzione senza richiesta di ingresso, pagamento minimo o altro. Il primo evento solidale e di promozione del territorio che la nostra associazione ha realizzato è stato nel maggio del 2018: una camminata con due percorsi di lunghezze differenti (6 e 13 chilometri), due partenze ravvicinate (quella per gli atleti e quella per le famiglie) con lo scopo non solo di raccogliere fondi, ma anche di fare cultura del territorio, del benessere, della solidarietà. A nostro favore la collocazione del nostro paese (Capo di Ponte, media Vallecamonica) e le bellezze che lo caratterizzano.

Molti hanno definito *la nostra modalità di raccolta fondi una follia*, ma proprio affidandoci al buon cuore dei partecipanti, offrendo l'organizzazione della camminata, del pranzo, di un convegno, della visita illustrativa dei luoghi di passaggio, abbiamo avuto successo!

Obiettivi raggiunti:

Totale partecipanti 1200 persone: Totale donazioni raccolte: euro 14.400, destinati in toto all'acquisto di poltrone per caregiver, comodini, lenzuola ed altri beni donati all' Hospice del Reparto di Oncologia dell'Ospedale di Esine.

La Run 2019 è stata realizzata allo stesso modo: promuovere il "dono", in una manifestazione sportiva, sociale e culturale aperta a tutti. Si è tenuta domenica 12 maggio 2019. Stesse regole dell'anno precedente: due percorsi, iscrizione alla camminata / corsa non competitiva, pranzo, T-shirt, rinfresco intermedio, assistenza medica rese in modo completamente gratuito, donazioni basate sempre e solo sulla solidarietà dei partecipanti.

La novità introdotte:

- i tracciati (maggiori i luoghi di interesse storico-culturale, tra cui il Parco delle Incisioni Rupestri di Seradina-Bedolina),
- la destinazione finale della donazione (rivolta sia all'Oncologia che alla Pediatria di Esine)



**ASSOCIAZIONE  
GRUPPO ARAGOSTA**

Via Limit 2, 25044 Capo di Ponte (BS)

[gruppoaragosta@gmail.com](mailto:gruppoaragosta@gmail.com) - [gruppoaragosta.altervista.org](http://gruppoaragosta.altervista.org)

C.F. 90027990176 - P.I. 03815760982



- la presentazione dell'evento presso la Comunità Montana di Valle Camonica con la presenza dei dirigenti di ATS Montagna e ASST di Valcamonica;
- il convegno non solo serale, ma con l'aggiunta di un momento di incontro e condivisione dedicato ai ragazzi delle scuole secondarie dell'Istituto Pietro da Cemmo di Capo di Ponte.

La somma economica di 16.000,00 Euro raccolta nell'edizione 2019 è stata utilizzata, come da condivisione con la Direzione Generale Ospedale di Esine, per l'acquisto di n 4 materassi di alta qualità, bilance per neonati e pulsometri oltre a 71 pigiami per bambini.

Si precisa che la scelta della nostra associazione non è quella di fare una donazione economica, ma tramite acquisto di materiale che verrà poi ceduto al reparto Oncologia e Pediatria di Esine Ospedale di Esine.

L'edizione 2021 significa per noi confermarsi e crescere in contenuti ed obiettivi. Per fare questo abbiamo la necessità di avere dei sostegni e raccogliere risorse che ci permettano di realizzare il nostro progetto e i suoi obiettivi compreso il **PROGETTO LA STANZA DEL DIALOGO E L'EVENTO SPORTIVO AGONISTICO DEL SABATO con la CA PA SKALE una gara podistica in salita presso il sentiero centenario denominato Le vie delle Scale.**

### **L'associazione "Gruppo Aragosta"**

Il GRUPPO ARAGOSTA nasce formalmente nel 2015, dopo aver allestito il Presepe presso l'Oratorio di Capo di Ponte ed organizzato un evento chiamato MotorX sempre presso l'Oratorio e grazie al sostegno della Parrocchia nella persona del nostro sacerdote, Don Fausto Murachelli.

Una quindicina di persone, tutti uomini, decide di trasformare il proprio impegno nell'organizzazione di eventi a fini di beneficenza e si costituisce in un'associazione vera e propria. Ad oggi il numero degli iscritti all'associazione è di ben 50 tesserati e circa 100 amici attivi. Siamo riusciti a coinvolgere svariate persone e di diverse età. Restiamo infatti convinti che anche le occasioni per divertirsi possano essere utili per sostenere opere di carattere sociale e culturale nelle quali crediamo fermamente. Molte le donazioni di materiali diversi fatte dalla nascita della nostra associazione alla scuola primaria, all'asilo parrocchiale, all'oratorio.

Diverse le azioni di promozione culturale e del territorio tra cui la visita guidata a diversi monumenti e luoghi significativi del nostro paese e la realizzazione di un dépliant per l'anniversario dei 40 anni di Capo di Ponte a sito Unesco. Inoltre l'associazione organizza gite senza scopo di lucro (costo reale diviso numero di partecipanti) in luoghi di interesse culturale e storico sempre con la presenza di guide esperte che illustrano i luoghi visitati (Venezia, lago di Breil, Mantova, Brescia, Verona, Vajont...). Il numero di partecipanti che riusciamo a raggiungere è di due pullman, 110 persone.



(LOGO ASSOCIAZIONE)



**ASSOCIAZIONE  
GRUPPO ARAGOSTA**

Via Limit 2, 25044 Capo di Ponte (BS)

[gruppoaragosta@gmail.com](mailto:gruppoaragosta@gmail.com) - [gruppoaragosta.altervista.org](http://gruppoaragosta.altervista.org)

C.F. 90027990176 - P.I. 03815760982



Molti ci chiedono perché ARAGOSTA? A Capo di Ponte esiste uno spazio con un laghetto che veniva a suo tempo utilizzato per la pesca e dove si possono pescare trote. Discorrendo tra amici la provocazione dell'allevare aragoste anziché trote ci sembrava rappresentare il nostro intento: creare e fare qualcosa di veramente diverso.

## **OBIETTIVI E VISION:**

“Run Aragosta” non è una semplice camminata/corsa, ma il culmine di una serie di eventi con cui il Gruppo aragosta ha l'obiettivo di:

**1. Promuovere cultura e territorio:** apertura Parco Seradina Bedolina con ingresso gratuito e visita guidata; animatori culturali presso vari monumenti

**2. Collaborare con Istituti Scolastici per:**

- Sensibilizzare all' "associazionismo" senza fini di lucro;
- Stimolare l'importanza del "vivere una vita sana";
- Conoscere il proprio territorio .

**3. Sensibilizzare la prevenzione del vivere salutare.**

**4. Raccogliere fondi.**

**5. Condividere la cultura dell'associazionismo collaborando attivamente con le associazioni del territorio e promuovendole alle giovani generazioni.**

**6. Educare e sensibilizzare alla cultura dell'Ambiente,** la riduzione dell'uso della plastica nella Run Aragosta.

**7. Promuovere e realizzare la conservazione, la cura, l'accessibilità e la pulizia di sentieri e percorsi che conducono a monumenti e siti che verranno visitati ma soprattutto la riscoperta del Sentiero delle Scale che collega Capo di Ponte e Paspardo, luogo in cui il sabato si svolgerà la Vertical CA PA SKALE.**

*Come intendiamo raggiungere gli obiettivi prefissati:*

**1. Promuovere cultura e territorio:** apertura Parco Seradina Bedolina con ingresso gratuito e visita guidata; animatori culturali presso vari monumenti



**ASSOCIAZIONE  
GRUPPO ARAGOSTA**

Via Limit 2, 25044 Capo di Ponte (BS)

[gruppoaragosta@gmail.com](mailto:gruppoaragosta@gmail.com) - [gruppoaragosta.altervista.org](http://gruppoaragosta.altervista.org)

C.F. 90027990176 - P.I. 03815760982



Sul percorso di “Run Aragosta” saranno presenti punti di interesse storico/culturale. Presso ogni sito o area di interesse sarà possibile usufruire di esperti che promuoveranno una visita illustrativa.

In elenco alcuni punti di interesse che i partecipanti potranno visitare lungo il percorso, ovviamente senza dover pagare alcun biglietto d’ingresso:

- Resti di una Casa Romana,
- Pieve di San Siro, chiesa Romanica,
- Chiesa di S. Giulia a Cemmo,
- Chiesa Parrocchiale di Pescarzo,
- Monastero di S. Salvatore,
- Parco di Seradina e Bedolina (patrimonio delle INCISIONI Rupestri - si ricorda che Capo di ponte è un Sito Unesco),
- Mupre: museo nazionale delle incisioni rupestri, famoso per il suo straordinario complesso di raffigurazioni incise sulle rocce in gran parte risalenti alla preistoria,
- Incantevoli paesaggi e percorsi nel bosco Montano che circonda Capo di Ponte e le sue Frazioni,

La promozione della cultura di un territorio è per noi intesa e passa anche come “azione sociale” attraverso il coinvolgimento di tutti i cittadini. Intendiamo promuovere la cultura dell’accoglienza, del fare insieme, del benessere del voler sapere e capire, dell’inclusione sociale. Stimolare ad una vita all’aria aperta, proporre il contatto con la natura e con gli elementi storici e monumentali che ci appartengono e poco conosciamo o sappiamo apprezzare. Nell’edizione 2019 si è reso omaggio con un volantino dedicato al 40° anniversario del sito Unesco Camuno. Per l’anno 2021 si intende promuovere un opuscolo illustrativo e descrittivo dedicato alle incisioni rupestri e monumenti storici di Capo di Ponte. Di seguito immagine del volantino prodotto nell’edizione 2019:

**Per maggiori info:**  
www.turismovallecarnonica.it  
www.vallecarnonicaunesco.it  
www.parcocamuni.it  
www.parcocamuni.it

**Fotografie:**  
Archivio Fotografico  
Distretto Culturale di Valle Camonica

**1979**  
40 anni  
di patrimonio  
culturale  
**2019**

**Il GRUPPO ARAGOSTA** nasce formalmente nel 2015, quando una quindicina di persone decidono di trasformare il proprio impegno nell'organizzare eventi a fini di beneficenza in un'associazione vera e propria. Alla base dell'associazione la convinzione che anche le occasioni per divertirsi possano essere utili per sostenere opere di carattere sociale con l'auspicio di continuare a crescere coinvolgendo sempre più persone e associazioni del territorio.

**Associazione Gruppo Aragosta**  
gruppoaragosta@gmail.com  
www.gruppoaragosta.com

L'Associazione Gruppo Aragosta festeggia il 40esimo anniversario dell'ingresso della Valle Camonica nella Lista del Patrimonio Mondiale UNESCO: il percorso della Run Aragosta 2019, corsa non competitiva e passeggiata per famiglie quest'anno alla seconda edizione, toccheranno diversi siti di interesse archeologico della Valle dei Segni.

La Valle Camonica è il sito rupestre più importante d'Europa: un museo a cielo aperto con più di 300.000 immagini incise su 2.000 rocce in un arco di tempo di oltre 10.000 anni, distribuite sul territorio di più Comuni. Questo ricco patrimonio artistico racconta la storia di una popolazione antica che scelse la nostra valle quale culla della propria civiltà. Per valorizzare quest'incredibile ricchezza, dal 1955 sono stati istituiti ben 10 parchi archeologici: anche se la maggior concentrazione di incisioni si trova nella media valle.

Il Parco Archeologico Comasale di Seradina-Bedolina è caratterizzato dalla presenza protettiva del Fizzo Badello e della Concarenza, montagne sacre per gli antichi Camuni, che durante gli equinozi regalano spettacolari fenomeni di luce. Le rocce sono caratterizzate da scene di aratura, duelli, combattimenti, mappe e dal famoso simbolo della "Roca camuna" divenuto nel 1975 l'emblema della Regione Lombardia.

Il Parco Archeologico Comasale di Seradina-Bedolina è caratterizzato dalla presenza protettiva del Fizzo Badello e della Concarenza, montagne sacre per gli antichi Camuni, che durante gli equinozi regalano spettacolari fenomeni di luce. Le rocce sono caratterizzate da scene di aratura, duelli, combattimenti, mappe e dal famoso simbolo della "Roca camuna" divenuto nel 1975 l'emblema della Regione Lombardia.

Il Parco Archeologico Comasale di Seradina-Bedolina è caratterizzato dalla presenza protettiva del Fizzo Badello e della Concarenza, montagne sacre per gli antichi Camuni, che durante gli equinozi regalano spettacolari fenomeni di luce. Le rocce sono caratterizzate da scene di aratura, duelli, combattimenti, mappe e dal famoso simbolo della "Roca camuna" divenuto nel 1975 l'emblema della Regione Lombardia.

Educare nuove generazioni all'alleanza, creando sinergie tra persone, promuovendo la salute e lo stare insieme è uno degli elementi che ci sta più a cuore e che intendiamo raggiungere attraverso una viva collaborazione con le istituzioni scolastiche del territorio.



**ASSOCIAZIONE  
GRUPPO ARAGOSTA**

Via Limit 2, 25044 Capo di Ponte (BS)

[gruppoaragosta@gmail.com](mailto:gruppoaragosta@gmail.com) - [gruppoaragosta.altervista.org](http://gruppoaragosta.altervista.org)

C.F. 90027990176 - P.I. 03815760982



## **2. Collaborare con Istituti Scolastici**

Si prevede presso la Cittadella della cultura di Capo di Ponte, gli alunni della scuola secondaria di 1° grado (scuole medie) dell'istituto Comprensivo Pietro da Cemmo, partecipino all'incontro circa i seguenti temi:

a. **CONOSCERE IL PROPRIO TERRITORIO:**

“IMPARA A CONOSCERE E RISPETTARE IL TUO TERRITORIO”, con l'intervento di esperti del territorio e l'esposizione guidata dei monumenti presenti nel comune di Capo di Ponte. Si intende incentivare il rispetto e la valorizzazione del territorio in cui viviamo. Saranno presentati e verrà raccontata la storia dei seguenti monumenti:

- Pieve di S.Siro (Cemmo)
- Monastero S.Salvatore (Capo di Ponte)
- Arte rupestre (con particolare riferimento ai 40 anni del sito Unesco e Parco comunale Seradina e Bedolina)
- Resti “casa Romana” Pescarzo
- Chiese storiche presenti sul territorio capontino
- Mupre (museo nazionale della Preistoria)

b. **SENSIBILIZZARE L'ARGOMENTO DELL' "ASSOCIAZIONISMO" SENZA FINI DI LUCRO:**

Interverranno presidenti e rappresentanti di varie associazioni che operano sul territorio camuno e non, i quali esporranno le loro esperienze nel mondo del “fare del bene per il prossimo” senza alcun tipo di remunerazione o guadagno personale. Il desiderio è quello di focalizzarsi sull'argomento “SE FACCIO DEL BENE AD ALTRI, LO FACCIO ANCHE PER ME”.

c. **IMPORTANZA DEL “VIVERE UNA VITA SANA”:**

Nella stessa conferenza interverranno anche medici dell'Ospedale di Esine che spiegheranno quanto sia importante condurre una vita sana per non incorrere in spiacevoli patologie;

Oltre alle attività previste con gli alunni della scuola secondaria di 1° grado, in parallelo agli alunni della scuola primaria sarà chiesto di riprodurre con un disegno, che poi verrà esposto alla partenza delle “Run Aragosta”, un monumento a loro scelta. Ci sarà poi anche un intervento in aula da parte di una delegazione del Gruppo Aragosta che con materiale adatto cercherà di spiegare il motivo



**ASSOCIAZIONE  
GRUPPO ARAGOSTA**

Via Limit 2, 25044 Capo di Ponte (BS)

[gruppoaragosta@gmail.com](mailto:gruppoaragosta@gmail.com) - [gruppoaragosta.altervista.org](http://gruppoaragosta.altervista.org)

C.F. 90027990176 - P.I. 03815760982



per cui un'associazione esiste e fa del bene. In questa occasione verrà distribuito ai bambini l'opuscolo illustrativo culturale e storico previsto.

### **3. Sensibilizzare alla prevenzione del vivere salutare**

Questo obiettivo sarà raggiunto attraverso la promozione di un convegno presso la Cittadella della Cultura di Capo di Ponte. Lo scopo è quello di sensibilizzare la prevenzione del vivere salutare. Promuovere un corretto stile di vita, rendere consapevoli del fatto che una diagnosi precoce è fondamentale. Inoltre si intende incoraggiare i partecipanti ad effettuare check-up e visite fornite dal sistema sanitario per la prevenzione. E' previsto l'intervento di Medici dell'Ospedale di Esine, della Direzione Generale ATS della Montagna (che presenterà un'interessante analisi statistica su incidenza e tipologia di tumori rilevati al territorio camuno) e degli esponenti dell'associazionismo. Nostro desiderio è anche quello di incentivare lo sport e rendere consapevoli del fatto che anche camminare (ed ecco qui perché Run Aragosta come conclusione pratica del percorso) fa bene al corpo ed alla mente, è un'attività che si può svolgere in modo semplice che ha un ruolo nella prevenzione e che dovrebbe essere radicata nelle abitudini di vita di ciascun essere umano. Serata aperta a tutti e che ogni anno ripropone temi interessanti e non di dominio pubblico.

### **4. Raccolta Fondi**

"Run Aragosta" non prevede alcuna quota di iscrizione e nessun listino prezzi per il pranzo che segue la manifestazione, infatti la volontà di donare qualsiasi somma è affidata al buon cuore dei partecipanti e alla capacità del Gruppo Aragosta di dimostrare in che modo i fondi raccolti vengano utilizzati. Anche per il 2021 l'intero ricavato verrà devoluto in beneficenza al Reparto di Oncologia/Hospice e al Reparto di Pediatria dell'Ospedale di Esine (Bs- Valle Camonica), come vuole la tradizione non tramite il versamento su un c/c del denaro raccolto, ma con la donazione di beni materiali acquistati, dopo condivisione delle specifiche con la Direzione dell'ATS, direttamente dal gruppo Aragosta. L'Ospedale di Esine è per la Valle Camonica un punto di riferimento importantissimo. Per noi, oltre a questo, è stata la casa che ha accolto e curato il nostro amico nel suo percorso nella lotta contro il cancro. Rendere un pochino meglio la vita di chi si trova a vivere questa situazione, dei famigliari è uno tra i nostri obiettivi.

### **5. Condividere la cultura dell'associazionismo collaborando attivamente con le associazioni del territorio e promuovendole alle giovani generazioni.**

"Run Aragosta" è un evento che riesce a far collaborare in armonia con senso di aggregazione e collaborazione e condivisione degli obiettivi tutte le associazioni presenti sul territorio capontino e altre associazioni dei paesi limitrofi. In tutti i giorni antecedenti e post evento le associazioni coinvolte mostrano piena disponibilità e collaborazione (vedi quanto successo nell'edizione 2019 quando il 5 maggio si è dovuto rinviare causa maltempo e da tutte le associazioni partecipanti piena disponibilità sia per il rinvio che per il ripristino delle condizioni normali alterate dal maltempo).

Associazioni coinvolte:

ASSOCIAZIONE BENI ITALIANI PATRIMONIO MONDIALE UNESCO



ASSOCIAZIONE  
GRUPPO ARAGOSTA

Via Limit 2, 25044 Capo di Ponte (BS)

[gruppoaragosta@gmail.com](mailto:gruppoaragosta@gmail.com) - [gruppoaragosta.altervista.org](http://gruppoaragosta.altervista.org)

C.F. 90027990176 - P.I. 03815760982



PROLOCO CAPO DI PONTE  
INFOPOINT CAPO DI PONTE  
ASSOCIAZIONE ALPINI CAPO DI PONTE  
ASSOCIAZIONE ALPINI CEMMO  
ASSOCIAZIONE ALPINI PESCARZO  
ASSOCIAZIONE ALPINI PASPARDO  
ORATORIO CAPO DI PONTE  
ORATORIO CEMMO  
ORATORIO PESCARZO  
PROTEZIONE CIVILE CAPO DI PONTE  
PROTEZIONE CIVILE CETO  
PROTEZIONE CIVILE SELLERO  
PROTEZIONE CIVILE CERVENO  
BADA CIVICA CAPONTINA  
ASSOCIAZIONE SPORTIVA CAPO DI PONTE  
ASSOCIAZIONE SPORTIVA PASPARDO  
ASSOCIAZIONE FONDAZIONE FRATELLI BONA  
ASSOCIAZIONE VOLONTARI CASONELLI PESCARZO  
ASSOCIAZIONE AMICI DELLA MONTAGNA  
A.N.D.O.S. VALLECAMONICA  
ARNICA BERZO DEMO  
PRO CIVIL CAMUNIA  
AVIS CAPO DI PONTE  
ASD MOTOCUB SEBINO  
ASSOCIAZIONE SPORTIVA CEMMO



(Pannello 2019 con ringraziamento collaboratori 2019 esposto nelle conferenze, convegni e alla Run Aragosta)



**ASSOCIAZIONE  
GRUPPO ARAGOSTA**

Via Limit 2, 25044 Capo di Ponte (BS)

[gruppoaragosta@gmail.com](mailto:gruppoaragosta@gmail.com) - [gruppoaragosta.altervista.org](http://gruppoaragosta.altervista.org)

C.F. 90027990176 - P.I. 03815760982



## **6. Educare e sensibilizzare alla cultura dell'ambiente, la riduzione dell'uso della plastica nella Run Aragosta.**

Riducendo al minimo l'uso della plastica monouso durante il ristoro;

Si incentiveranno (attraverso apposita cartellonistica) i partecipanti a non disperdere nell'ambiente qualsiasi tipo di rifiuto;

Verrà utilizzato per la somministrazione di cibo e bevande, oggetto monouso biodegradabile e compostabile;

Le associazioni saranno coinvolte anche nel momento dello sbarazzo a seguito del ristoro e si provvederà a dividere e raccogliere i rifiuti negli appositi contenitori;

Riteniamo questa un'iniziativa oggi fondamentale visto le dimensioni assunte dal problema. Si intende promuovere ed incentivare ogni forma di buona prassi atta a ridurre i consumi di plastica e stimolare il rispetto per l'ambiente preservando la natura per il bene del nostro pianeta e per il futuro.

## **7. Promuovere e realizzare la conservazione, la cura, l'accessibilità e la pulizia di sentieri e percorsi che conducono a monumenti e siti che verranno visitati**

Prima dell'evento della camminata un ruolo molto importante è la cura e l'accessibilità dei sentieri per promuovere il territorio, ma anche per conservarlo. Cercheremo di coinvolgere altre Associazioni per sviluppare questo punto non meno importante di altri. Quest'anno l'obiettivo è recuperare il Sentiero delle Scale, la vecchia strada centenaria che collegava Paspardo a Capo di Ponte. Trattasi di un sentiero tra i boschi, ricavato con scale naturali tra le rocce della lunghezza di circa 2km con pendenza del 50%, da qui l'idea di creare l'evento sportivo la Vertical CA PA SKALE, dove CA sta per Capo di Ponte, PA sta per Paspardo e Skale le scale caratteristica di questo percorso.

## **MATERIALE PUBBLICITARIO:**

La presentazione ufficiale dell'evento avverrà in Agosto presso la Comunità Montana di Valle Camonica.

L'evento e le conferenze a contorno, saranno pubblicizzate con pannelli, banner e Flyer sui quali compariranno tutti gli enti collaboratori e patrocinanti, oltre che le associazioni. La pubblicità sarà fatta su tutto il territorio camuno e della provincia di Brescia.

È prevista anche una forte pubblicizzazione con post e ringraziamenti mirati ad ogni ente collaboratore e patrocinante sui canali social (Facebook e Instagram) e sul sito internet [www.gruppoaragosta.com](http://www.gruppoaragosta.com).

È altresì prevista comunicazione a mezzo stampa (GDB, BresciaOggi, Gazzetta delle Valli e testate locali) sia per la fase promozionale che per la fase post evento. Più Valli TV come consuetudine



**ASSOCIAZIONE  
GRUPPO ARAGOSTA**

Via Limit 2, 25044 Capo di Ponte (BS)

[gruppoaragosta@gmail.com](mailto:gruppoaragosta@gmail.com) - [gruppoaragosta.altervista.org](http://gruppoaragosta.altervista.org)

C.F. 90027990176 - P.I. 03815760982



realizzerà dei servizi promozionali, diretta dell'evento e servizio riepilogativo post evento; il canale radiofonico ufficiale sarà Radio Viva FM.

**ENTI PATROCINANTI / A CUI È STATO CHIESTO IL PATROCINIO:**

- Comunita' Montana di Valle Camonica
  - Provincia di Brescia
  - Ats della Montagna
  - ASST della Valcamonica
  - Comune di Capo di Ponte
  - Comune di Paspardo.
  - Comune di Gianico
  - Istituto comprensorio scolastico Pietro da Cemmo
- Per la comunicazione/promozione:
- Piu' Valli tv
  - Radio Viva FM radio ufficiale

**RISULTATI EDIZIONI PRECEDENTI:**

ANNO 2018:

PARTECIPANTI: 1100

RICAVATO = 14.400 €

DONAZIONE:

- 8 poltrone/letto
- 8 tavolini
- 8 comodini
- Beni di consumo per la cura del paziente

ANNO 2019:

PARTECIPANTI: 1500

RICAVATO = 16.008 €

DONAZIONE:

- 4 materassi di alta qualità
- 2 bilance di precisione
- 2 pulsimetri
- 71 pigiamini per pediatria



ASSOCIAZIONE  
GRUPPO ARAGOSTA

Via Limit 2, 25044 Capo di Ponte (BS)

[gruppoaragosta@gmail.com](mailto:gruppoaragosta@gmail.com) - [gruppoaragosta.altervista.org](http://gruppoaragosta.altervista.org)

C.F. 90027990176 - P.I. 03815760982



La sostenibilita' del progetto nelle edizioni passate e in quelle future è possibile come lo dimostrano i dati qui sopra, ed è nostra intenzione proseguire il progetto anche negli anni successivi incrementando sempre piu' i contenuti.

## COSA E' E COME SI SVOLGE

### La Run Aragosta comprende quindi diversi eventi:

- a) **Conferenza stampa pubblica** con presentazione della RUN ARAGOSTA presso la Comunità Montana di Valle Camonica con la presenza degli enti patrocinanti e la stampa.



L'Associazione  
Gruppo Aragosta

[gruppoaragosta@gmail.com](mailto:gruppoaragosta@gmail.com) - [www.gruppoaragosta.com](http://www.gruppoaragosta.com)  
pagina Facebook  
Via Sebastiano Bianchi 2/A, 25044 Capo di Ponte (BS)  
C.F. 90027990176 - P.I. 03815760982



ha il piacere d'invitarvi alla

**conferenza stampa di lancio della Run Aragosta 2019**

mercoledì 3 aprile 2019 alle 10  
presso la Comunità Montana di Valle Camonica (Auditorium Sen. G. Mazzoli)

La conferenza, aperta al pubblico, sarà l'occasione per presentare ufficialmente:

l'edizione 2019 della Run (5 maggio) con video, foto e mappe percorsi  
la destinazione della raccolta fondi di quest'anno  
il calendario degli eventi che precederanno la Run stessa  
le diverse realtà coinvolte

Dopo il successo dell'edizione 2018, l'Associazione Gruppo Aragosta torna a proporre la Run Aragosta, una giornata in compagnia percorrendo le splendide strade e sentieri dell'area capontina, toccando luoghi d'interesse storico-artistico con due percorsi: uno per runner e uno per famiglie. L'iscrizione è totalmente gratuita, il pranzo è a offerta libera (come l'anno scorso, i fondi raccolti verranno destinati a una causa di beneficenza).

L'associazione coglie l'occasione per ringraziare la Comunità Montana di Valle Camonica per l'ospitalità e tutti gli enti presenti per la sensibilità e la disponibilità dimostrate verso la tematica della manifestazione.

Il GRUPPO ARAGOSTA nasce formalmente nel 2015, dopo avere allestito il presepe presso l'Oratorio di Capo di Ponte ed organizzato il primo MotorX, quando una quindicina di persone decidono di trasformare il proprio impegno nell'organizzare eventi a fini di beneficenza in un'associazione vera e propria. Restiamo infatti convinti che anche le occasioni per divertirsi possano essere utili per sostenere opere di carattere sociale nelle quali crediamo fermamente.

Segui gli eventi della #runaragosta2019 anche su Facebook:  
- conferenza stampa del 3 aprile  
- Run Aragosta 2019 (5 maggio)



(Foto conferenza stampa edizione 2019)



**ASSOCIAZIONE  
GRUPPO ARAGOSTA**

Via Limit 2, 25044 Capo di Ponte (BS)

[gruppoaragosta@gmail.com](mailto:gruppoaragosta@gmail.com) - [gruppoaragosta.altervista.org](http://gruppoaragosta.altervista.org)

C.F. 90027990176 - P.I. 03815760982



**b) Il convegno Salute e Prevenzione** presso la Cittadella della Cultura a Capo di Ponte. Evento in collaborazione ASST ValCamonica, ATS Montagna, Comunità Montana della Valle Camonica.

Il convegno costituisce un momento informativo di livello, dedicato al tema della prevenzione e dello sport oltre ai servizi sul territorio che ATS e ASST offrono nella zona della Val Camonica, grazie alla presenza di personale medico-sanitario qualificato e di esponenti del mondo dell'associazionismo camuno. La presenza di Elena Fanchini, Madrina dell'evento nel 2019 ha aggiunto valori importanti in termini di contenuti sportivi, sociali e di solidarietà. Nel 2021 si svolgerà nel mese di Ottobre all'interno dell'Ottobre Rosa e in quell'occasione daremo anche il risultato della donazione della Run Aragosta.



(immagine del convegno Edizione 2019)

**2° convegno  
Salute e Prevenzione**  
venerdì 12 aprile 2019 - h20:30  
Capo di Ponte - Cittadella della Cultura

L'incontro informativo della Run Aragosta  
dedicato alla prevenzione dei tumori

**interverranno:**

**ATS DELLA MONTAGNA**  
Dot.ssa Lorella Ceccomani - Direttore Generale  
*Lo stato di salute della popolazione*  
Dr.ssa Stefania Bellei  
*Stili di vita: la rete attiva nel territorio*

**ASST DELLA VALCAMONICA**  
Ing. Maurizio Morfotti - Direttore Socio-Sanitario  
*Sofia: un'esperienza nel lavoro dell'azienda*  
Dot.ssa Marisa Priuli  
*Le iniziative di promozione degli stili di vita  
promosse da ASST della Valcamonica*

**TESTIMONIANZE DALLE  
ASSOCIAZIONI**  
Fulvia Gilisenti - Presidente Comitato A.N.D.O.S. di  
Valcamonica-Selino  
Federico Polonelli - Presidente Ass. Gruppo Aragosta

con la partecipazione di  
Elena Fanchini - campionessa di sci e testimonial della  
Run Aragosta

**evento in vista della**

**"RUN ARAGOSTA"**  
domenica 5 maggio 2019  
Capo di Ponte

Evento gratuito e a partecipazione libera organizzato dalla  
Associazione "Gruppo Aragosta" in collaborazione con il Servizio di  
Risorse di Oncologia e Pediatria dell'Ospedale di Eslino.

**IL PERCORSO DISPONIBILE:**  
- Percorso per famiglie  
- Percorsi per runner più esperti

**PARTICIPAZIONI CAMMINATA & PIAZZO  
SALUTE!**  
- a offerta di essere un contributo di bene  
- a offerta di solidarietà da partecipi

**Programma:**  
- 10.00 h. Apertura Cerimonia di Benedizione - Cerimonia di  
- 10.30 h. Cerimonia di benedizione per il Gruppo Aragosta  
- 11.00 h. Cerimonia di benedizione per il Gruppo Aragosta  
- 11.30 h. Cerimonia di benedizione per il Gruppo Aragosta  
- 12.00 h. Cerimonia di benedizione per il Gruppo Aragosta

(Locandina del convegno Edizione 2019)



**ASSOCIAZIONE  
GRUPPO ARAGOSTA**

Via Limit 2, 25044 Capo di Ponte (BS)

[gruppoaragosta@gmail.com](mailto:gruppoaragosta@gmail.com) - [gruppoaragosta.altervista.org](http://gruppoaragosta.altervista.org)

C.F. 90027990176 - P.I. 03815760982



**c) Il giorno successivo** è previsto un **incontro formativo sempre basato sulla Salute e Prevenzione con i ragazzi della Scuola Media di Capo di Ponte**, grazie alla presenza di esperti del settore e generalmente dalla testimonianza di una Volontaria che opera in una struttura di Hospice, quest'ultimo elemento colpisce molto i ragazzi rendendoli curiosi e stimolati con un livello di partecipazione inaspettato anche nella fase della discussione.



(Foto INCONTRO CON I RAGAZZI DELLA SCUOLA SECONDARIA EDIZIONE 2019)

**d) Per i ragazzi delle scuole primarie di Capo di Ponte, viene allestita una mostra di Disegni da loro realizzati** dal tema Sport e salute il giorno precedente alla camminata, dei quali poi a sorteggio tre verranno selezionati e esposti presso i reparti di Oncologia e Pediatria dell'Ospedale. Oltre 150 disegni esposti, curati e molto emozionali erano presenti nell'edizione 2019.

**Nel 2021** sarà presente anche una **mostra fotografica** inerente immagini storiche dei nostri paesi della Valle Camonica





**ASSOCIAZIONE  
GRUPPO ARAGOSTA**

Via Limit 2, 25044 Capo di Ponte (BS)

[gruppoaragosta@gmail.com](mailto:gruppoaragosta@gmail.com) - [gruppoaragosta.altervista.org](http://gruppoaragosta.altervista.org)

C.F. 90027990176 - P.I. 03815760982



(Foto Esposizione oltre 150 disegni Alunni Scuola Primaria di Capo di Ponte EDIZIONE 2019)

e) **Promozione del territorio**, nell'edizione 2019 per rendere omaggio al nostro territorio e ai 40 anni di Capo di Ponte come Sito Unesco, **abbiamo realizzato un opuscolo** illustrativo con contenuti e fotografie inerenti i monumenti e i siti Unesco e archeologici presenti nel nostro paese. Questa nostra idea è stata apprezzata non solo come promozione del territorio, ma anche per far conoscere a noi stessi e ai partecipanti aspetti molto importanti della nostra storia. **Nel 2021 andremo a realizzare un secondo opuscolo.**

f) La **“Run Aragosta”**, evento podistico non competitivo aperta a tutti e per tutti, prevede due percorsi distinti, che si sono tenuti in contemporanea su due tracciati limitrofi:

- Un percorso non competitivo pensato per le famiglie,
- Un percorso più impegnativo rivolto ai runner più esperti e agli appassionati di corsa.

Al termine della camminata era possibile pranzare tutti insieme presso le strutture allestite per l'occasione. Si noti che la partecipazione sia alla corsa / camminata che al pranzo è gratuita! La scelta di donare un contributo di qualunque entità è libera e affidata al buon cuore e alla sensibilità dei partecipanti.

Il programma delle giornata prevede:

#### **SABATO 4 SETTEMBRE GARA PODISTICA CA PA SKALE**

H 14:30 INIZIO EVENTO SPORTIVO LOC SANTE (Capo di Ponte)

H 17:30 TERMINE EVENTO E PREMIAZIONI presso Paspardo arrivo della competizione, il cui eventuale ricavato verrà dato alla Run Aragosta

#### **DOMENICA 5 SETTEMBRE RUN ARAGOSTA CAMMINATA APERTA A TUTTI CON DUE PERCORSI**

H 08:00 - apertura iscrizioni (offerta libera),

H10:00 - partenza camminata per le famiglie (percorso lungo 11 KM)

H10:05 - partenza camminata per le famiglie (percorso corto 6 KM);

H12:00 - apertura stand gastronomico (pranzo offerta libera) Normativa Covid permettendo

H14:30 - ringraziamento ai partecipanti e alle Associazioni e Enti che collaborano all'evento con la consegna di un gadget.



ASSOCIAZIONE  
GRUPPO ARAGOSTA

Via Limit 2, 25044 Capo di Ponte (BS)  
[gruppoaragosta@gmail.com](mailto:gruppoaragosta@gmail.com) - [gruppoaragosta.altervista.org](http://gruppoaragosta.altervista.org)  
C.F. 90027990176 - P.I. 03815760982



H15:00 - intrattenimento per i bambini e musica (Normativa Covid permettendo)

A fini precauzionali lungo il percorso sono presenti circa 100 volontari, Protezione Civile Capo di Ponte, Ceto, Cerveno, Sellero e mezzi messi a disposizione (quad con personale dello staff) per fornire assistenza ai partecipanti in caso di difficoltà.

**“RUN ARAGOSTA”**  
ARAGOSTA domenica 5 maggio 2019  
Capo di Ponte presso Parco Tematico

Evento podistico non competitivo organizzato da Associazione “Gruppo Aragosta” il cui ricavato verrà devoluto ai Reparti di Oncologia e Pediatria dell’Ospedale di Esine.

2 PERCORSI DISPONIBILI:  
· tracciato per famiglie  
· tracciato per runner più esperti

PARTECIPAZIONE CAMMINATA e PRANZO GRATUITE!

La scelta di donare un contributo è libera e affidata alla sensibilità dei partecipanti.

**Programma:**  
h 08:00 apertura iscrizioni (offerta libera), Parco Tematico, Capo di Ponte (Bs).  
h 10:00 inizio Run per atleti.  
h 10:05 partenza camminata per appassionati (km 12) e per le famiglie (km 5).  
I percorsi si snoderanno lungo sentieri caratteristici nel bosco e toccheranno punti di interesse storico e culturale aperti per l’occasione.  
h 12:00 apertura stand gastronomico (pranzo offerta libera).  
h 14:30 ringraziamento ai partecipanti e agli atleti.  
h 15:00 intrattenimento con musica (fino alle h 17 ca.).

info e iscrizioni: Piero 334.6093258 - Davide 349.8457010  
[www.gruppoaragosta.com](http://www.gruppoaragosta.com) o facebook gruppo aragosta



( Locandina e gadget Ufficiale Run Aragosta 2019)

Lungo il tragitto è inoltre possibile scoprire le bellezze del territorio grazie all’apertura dei principali monumenti di Capo di Ponte, tra cui i siti Archeologici del Patrimonio Unesco, il Parco Archeologico di Seradina e Bedolina e la possibilità di rinfrescarsi o assaporare qualche biscotto o altro tipo di pietanza per ricaricare il corpo di energia grazie a n° 3 punti ristoro gestiti da Gruppo Alpini Capo di Ponte – Cemmo - Pescarzo, ASC Capo di Ponte, Volontari Istituto FLLI Bona di Capo di Ponte. L’aspetto “medico/sanitario” prevedeva la presenza di n° 2 Ambulanze.

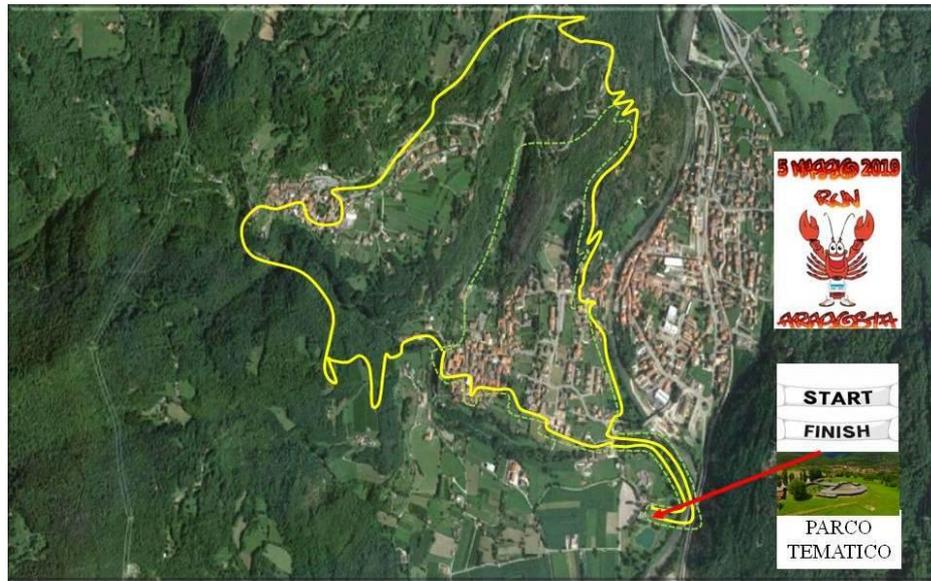


**ASSOCIAZIONE  
GRUPPO ARAGOSTA**

Via Limit 2, 25044 Capo di Ponte (BS)

[gruppoaragosta@gmail.com](mailto:gruppoaragosta@gmail.com) - [gruppoaragosta.altervista.org](http://gruppoaragosta.altervista.org)

C.F. 90027990176 - P.I. 03815760982



PERCORSO 12 KM

PERCORSO 5 KM



(Percorso Run Aragosta 2019)





ASSOCIAZIONE  
GRUPPO ARAGOSTA

Via Limit 2, 25044 Capo di Ponte (BS)

[gruppoaragosta@gmail.com](mailto:gruppoaragosta@gmail.com) - [gruppoaragosta.altervista.org](http://gruppoaragosta.altervista.org)

C.F. 90027990176 - P.I. 03815760982



f) Il risultato della Run aragosta viene presentato circa dopo 15/20 giorni pubblicamente presso la Sala Pubblica in Capo di Ponte in Via Aldo Moro con la presenza degli Enti Patrocinanti





**ASSOCIAZIONE  
GRUPPO ARAGOSTA**

Via Limit 2, 25044 Capo di Ponte (BS)

[gruppoaragosta@gmail.com](mailto:gruppoaragosta@gmail.com) - [gruppoaragosta.altervista.org](http://gruppoaragosta.altervista.org)

C.F. 90027990176 - P.I. 03815760982



(foto presentazione pubblica risultati run 2019)

g) L'Associazione Gruppo Aragosta poi una volta acquistato i prodotti ottenuti dalla raccolta fondi precedentemente individuati con Asst Val Camonica organizza un incontro pubblico presso la Sala Conferenze dell'Ospedale di Esine. Durante tale incontro il personale ospedaliero illustra nel dettaglio le caratteristiche i beni strumentali donati. Saranno presenti e invitati i rappresentanti delle istituzioni Patrocinanti, partner commerciali, Associazioni con cui è stato realizzato l'evento e gli amici dell'Associazione.





**ASSOCIAZIONE  
GRUPPO ARAGOSTA**  
Via Limit 2, 25044 Capo di Ponte (BS)  
[gruppoaragosta@gmail.com](mailto:gruppoaragosta@gmail.com) - [gruppoaragosta.altervista.org](http://gruppoaragosta.altervista.org)  
C.F. 90027990176 - P.I. 03815760982



(Foto consegna dei materiali edizione 2019)





ASSOCIAZIONE  
GRUPPO ARAGOSTA

Via Limit 2, 25044 Capo di Ponte (BS)

[gruppoaragosta@gmail.com](mailto:gruppoaragosta@gmail.com) - [gruppoaragosta.altervista.org](http://gruppoaragosta.altervista.org)

C.F. 90027990176 - P.I. 03815760982



# NOVITA' 2021

---

## CA PA SKALE

Corsa podistica in salita, intensa, emozionale, dove la tecnica, la potenza, l'energia, la passione e la sfida si manifesteranno in un sentiero centenario denominato La via delle scale, caratterizzato dalla presenza di scale nelle rocce oltre a dei passaggi molto suggestivi e panoramici nel bosco.

Lunghezza è di 2,3 km con una pendenza media del 25% e pendenza massima del 58%.

Si parte da Capo di Ponte Loc. Sante e arrivo a Paspardo, da qui il nome Ca (sta per Capo di Ponte) PA (sta per Paspardo) e Scale appunto la caratteristica di questo percorso, le scale con vista panoramica sulla media valle e ubicato in luoghi con rocce rupestri e un bosco molto esclusivo.

**Si svolgerà Sabato 4 Settembre ora prevista inizio gara ore 14;30** con atleti che partiranno ogni 30 secondi ed un massimo di 300 iscritti.

Evento che fa parte del circuito corsa in Montagna della **Valle dei Segni Mountain Cup** e il ricavato verrà dato in beneficenza alla Run Aragosta per Ospedale di Esine.





**ASSOCIAZIONE  
GRUPPO ARAGOSTA**

Via Limit 2, 25044 Capo di Ponte (BS)

[gruppoaragosta@gmail.com](mailto:gruppoaragosta@gmail.com) - [gruppoaragosta.altervista.org](http://gruppoaragosta.altervista.org)

C.F. 90027990176 - P.I. 03815760982



ASSOCIAZIONE GRUPPO ARAGOSTA

VIA LIMIT 2/A 25044 CAPO DI PONTE BS

Email: [gruppoaragosta@gmail.com](mailto:gruppoaragosta@gmail.com) Pec: [gruppoaragosta@pec.it](mailto:gruppoaragosta@pec.it) P.IVA 03815760982 C.F.:90027990176

[www.gruppoaragosta.com](http://www.gruppoaragosta.com)