Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Montagna

Allegato 3

CALENDARIO DELLA STAGIONALITA' DEI PRODOTTI ORTOFRUTTICOLI

FRUTTA	G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D
Albicocche												
Angurie												
Arance												
Cachi												
Castagne												
Ciliegie												
Fichi												
Fragole												
Kiwi												
Mandaranci												
Mandarini												
Mele												
Meloni												
Pere												
Pesche												
Susine												
Uva												

VERDURA	G	F	M	A	M	G	L	A	S	O	N	D
Asparagi												
Bietole												
Broccoli												
Carciofi												
cardi												
Carote												
Cavolfiori												
Cavoli												
Cetrioli												
Cicorie												
Cime di rapa												
Cipolline												
Fagiolini												
Fave												
Finocchi												
Insalate												
melanzane												
Patate												
peperoni												
Piselli												
Pomodori												
Porri												
Radicchi												
ravanelli												
Rucola												
Sedani												
Spinaci												
Zucche												
Zucchine												